KONKURS OFERT NA REALIZACJĘ ZADANIA WYNIKAJĄCEGO Z „PROGRAMU PROFILAKTYKI I PROMOCJI ZDROWIA DLA MIASTA KATOWICE W 2026 ROKU" PN.:
„PROGRAM PROFILAKTYKI ZDROWOTNEJ W OBSZARZE EDUKACJI PRZEDPORODOWEJ SZKOŁA RODZENIA"

I. PRZEDMIOT KONKURSU:

1. Przedmiotem konkursu jest realizacja Programu profilaktyki zdrowotnej w obszarze edukacji przedporodowej „Szkoła Rodzenia" (pełna treść programu jest zamieszczona na Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miasta Katowice w treści uchwały nr LXI/1282/23 Rady Miasta Katowice z dnia 30 marca 2023 r. zmieniającej uchwałę w sprawie przyjęcia Programu Profilaktyki i Promocji Zdrowia dla miasta Katowice na lata 2021-2027 – strony od nr 143 do nr 167:
https://bip.katowice.eu/RadaMiasta/Uchwaly/dokument.aspx?idr=134273&menu=660,
w tym:
a) przeprowadzenie dla kobiet kursu, który będzie składał się z 10 spotkań trwających 120 minut, raz w tygodniu, w godzinach popołudniowych,
b) zajęcia teoretyczne będą odbywać się w grupach nie większych niż 10 par, natomiast zajęcia teoretyczno-praktyczne w grupach nie większych niż 5-8 par,
c) zajęcia będą bezpłatne dla uczestników, a udział w nich będą mogły brać mieszkanki Katowic od 22 tygodnia ciąży potwierdzonej posiadaniem karty ciąży lub zaświadczenia od lekarza / położnej prowadzących ciążę; razem z kobietą ciężarną w zajęciach będzie mogła uczestniczyć osoba towarzysząca; jako kryterium kwalifikujące przyjmuje się zaświadczenie od lekarza o braku przeciwwskazań do aktywnego uczestnictwa w zajęciach,
d) realizator przed rozpoczęciem zajęć przeprowadzi akcję informacyjną za pośrednictwem posiadanych kanałów komunikacji (Internet, ulotki etc.),
e) zajęcia powinny odbywać się wg następującego harmonogramu:

Lp	Tematyka zajęć	Forma zajęć	Czas trwania	Osoba prowadząca
1	Poznajmy się. Sprawy organizacyjne. Fizjologia ciąży (I, II, III trymestr) Zasady higieny i odżywiania kobiety ciężarnej. Badania diagnostyczne i testy przesiewowe w trakcie ciąży.	T	120 minut	Położna, Lekarz ginekolog-położnik
2	Standard organizacyjny opieki okołoporodowej. Plan porodu i aspekty prawne.	T+P	120 minut	Położna

3	Psychologiczne aspekty ciąży i porodu. Profilaktyka zaburzeń emocjonalnych okresu poporodowego.	T	120 minut	Położna, Psycholog
4	Symptomy zbliżającego się porodu. Potrzebne dokumenty oraz przybory dla matki i dziecka. Rola osoby towarzyszącej podczas porodu.	T	120 minut	Położna
5	Przebieg porodu siłami natury. Przebieg porodu zabiegowego. Współpraca z personelem medycznym. Metody łagodzenia bólu porodowego.	T	120 minut	Położna
6	Aktywność fizyczna w ciąży i po porodzie. Pozycje porodowe. Nauka parcia i oddechu.	T+P	120 minut	Położna, Fizjoterapeuta
7	Karmienie piersią w teorii i praktyce.	T+P	120 minut	Położna
8	Połóg.	T	120 minut	Położna
9	Pielęgnacja noworodka. Kąpiel noworodka. Pierwsza pomoc u noworodka i niemowlęcia.	T+P	120 minut	Położna, Ratownik medyczny
10	Stany przejściowe noworodka. Badania przesiewowe. Kalendarz szczepień. Chustonoszenie i masaż noworodka.	T+P	120 minut	Położna

f) prowadzenie dokumentacji na potrzeby ewaluacji programu – uczestnik zostanie poproszony o wypełnienie trzech kwestionariuszy ankiet:

- wiedzowej przed zajęciami i po ostatnich zajęciach,
- jakościowej po ostatnich zajęciach,
- ewaluacji po 6 tygodniach od porodu.

2. Osobami uprawnionymi do bezpłatnych świadczeń w ramach programu są kobiety – mieszkanki Katowic, od 22 tygodnia ciąży, wraz z ew. osobą towarzyszącą.

3. Monitorowanie:
a) analiza liczby osób, które zgłosiły się do programu i ukończyły go, prowadzona w corocznych okresach sprawozdawczych oraz całościowo po zakończeniu programu na podstawie sprawozdań realizatora wypełnianych po zakończeniu każdego kursu,
b) analiza liczby osób, które przerwały kurs, prowadzona w corocznych okresach sprawozdawczych oraz całościowo po zakończeniu programu na podstawie sprawozdań realizatora wypełnianych po zakończeniu każdego kursu.
Uczestnicy programu będą dokumentować swoją obecność na każdych zajęciach poprzez uzupełnianie karty uczestnictwa.

II.WARUNKI KONKURSU

1. Informacje o konkursie ofert:
1) Konkurs ofert dotyczy wyboru realizatorów zadań wynikających z „Programu Profilaktyki i Promocji Zdrowia dla miasta Katowice".
2) Konkurs ofert prowadzi Komisja Konkursowa powołana zarządzeniem Prezydenta Miasta Katowice.
3) Tryb pracy Komisji określa Regulamin Pracy Komisji.
4) Oferty zgłoszone do konkursu powinny być sporządzone na udostępnionym formularzu ofertowym.
5) Komisja Konkursowa dokonuje oceny i wyboru najkorzystniejszej oferty.
6) Organizator konkursu zastrzega sobie prawo:
- wyboru więcej niż jednej oferty,
- odwołania postępowania konkursowego bez podania przyczyny.
7) Wyniki konkursu zostaną podane do publicznej wiadomości.
8) Z wybranymi oferentami zostaną zawarte stosowne umowy.

2. Ogólne warunki przystąpienia do konkursu ofert:
1) Prowadzenie działalności leczniczej na podstawie wpisu do rejestru podmiotów wykonujących działalność leczniczą zgodnie z ustawą z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (Dz. U. z 2026 r., poz. 156 ze zm.).
2) Zgodność wykonywania usług medycznych w zakresie wymaganym w konkursie ofert ze statutem podmiotu wykonującego działalność leczniczą składającego ofertę.
3) Złożenie oferty na formularzu ofertowym do konkursu ofert na wybór realizatora „Programu Profilaktyki i Promocji Zdrowia dla miasta Katowice w 2027 r.", wraz z aktualnymi (ważnymi 3 m-ce od daty wystawienia) dokumentami stosownie do statusu prawnego jednostki:
a) zaświadczenie o wpisie do ewidencji działalności gospodarczej, jeśli podmiot nie jest widoczny w ogólnodostępnej wyszukiwarce Centralnej Ewidencji i Informacji o działalności Gospodarczej (CEIDG),
b) statut podmiotu lub regulamin organizacyjny,
c) dokument stwierdzający wpis do rejestru właściwej Okręgowej Rady Lekarskiej (w przypadku praktyk zawodowych lekarzy – indywidualnych lub grupowych),
d) zezwolenie na wykonywanie praktyki (w przypadku praktyk indywidualnych lub grupowych),

e) dokumenty potwierdzające kwalifikacje zawodowe osób udzielających świadczeń zdrowotnych wymaganych w związku z Programem (określone szczegółowo w punkcie II. 4.2).

Kopie dokumentów składane przez oferentów muszą posiadać adnotację: „za zgodność z oryginałem" oraz pieczątkę, datę i podpis osoby uprawnionej do reprezentacji podmiotu.

3. Opis sposobu przygotowania oferty:
1) Oferta powinna być przygotowana:
a) na piśmie,
b) na udostępnionym formularzu,
c) w języku polskim,
d) podpisana przez osoby uprawnione oferenta.
2) Oferta powinna zawierać:
a) oświadczenie o zapoznaniu się z treścią ogłoszenia, przedmiotem i warunkami konkursu ofert,
b) nazwę, siedzibę podmiotu wykonującego działalność leczniczą oraz numer wpisu do właściwego rejestru,
c) miejsce realizacji zadania (jeśli jest inne niż adres oferenta),
d) określenie warunków lokalowych, wyposażenia w aparaturę i sprzęt medyczny,
e) informacje dotyczące liczby i kwalifikacji personelu fachowego biorącego udział w realizacji zadania,
f) proponowaną liczbę osób, którą oferent może objąć kursem szkoły rodzenia,
g) oferowaną cenę i kalkulację szczegółowych kosztów objęcia programem jednej kobiety.

Oferent może złożyć na realizację Programu tylko jedną ofertę.

3) Szczegółowa kalkulacja kosztów powinna być spójna z zakresem realizowanego zadania i powinna być sporządzona z rozbiciem na:
a) koszt przeprowadzenia zajęć dla jednej kobiety (wraz z ew. osobą towarzyszącą) w pełnym cyklu 10 zajęć zgodnie z harmonogramem,
b) koszt administracyjno-techniczny udziału jednej kobiety (wraz z ew. osobą towarzyszącą) w pełnym cyklu 10 zajęć zgodnie z harmonogramem.
4) W sytuacji wystąpienia przeciwwskazań medycznych do dalszego udziału kobiety w Programie dopuszcza się rozliczenie pełnego udziału danej osoby, jeżeli uczestniczyła w co najmniej 70% zajęć. W razie obecności na mniejszej liczbie zajęć istnieje możliwość rozliczenia ich proporcjonalnie (udział w pojedynczych zajęciach zostanie zaliczony jako 1/10 jednostkowego kosztu zadania, o którym mowa w pkt. II.3.3).
4. Szczegółowe warunki konkursu:
1) Świadczenie na terenie Katowic świadczeń zdrowotnych określonych w przedmiocie konkursu.
2) Zapewnienie fachowego personelu medycznego dla potrzeb Programu lub formalnie nawiązana współpraca z poniższymi specjalistami potwierdzona kopią stosownej umowy:
a) co najmniej jedna położna,
b) co najmniej jeden fizjoterapeuta,
c) co najmniej jeden psycholog,
d) co najmniej jeden lekarz ginekolog-położnik.

3) Prowadzenie rejestru uczestników programu i dokumentacji związanej z realizacją Programu.

4) Realizator powinien spełniać odpowiednie warunki lokalowe i sprzętowe:

a) pomieszczenie do prowadzenia zajęć o powierzchni co najmniej 30 m2 wyposażone w miejsca siedzące z rzutnikiem multimedialnym,

b) WC,

c) szatnia,

d) przewijak,

e) materace, maty do ćwiczeń,

f) szafa na dokumentację związaną z programem,

g) piłki, worki „sako”,

h) fantomy noworodka płci męskiej i żeńskiej,

i) przybory do kąpieli, pielęgnacji i przebierania noworodka,

j) aparat do pomiaru ciśnienia krwi,

k) apteczka pierwszej pomocy.

5) Pomieszczenia i urządzenia zakładu realizującego Program powinny spełniać pod względem warunków i wyposażenia wymogi określone w obowiązujących przepisach prawa w części dotyczącej sal seminaryjnych i sal do ćwiczeń fizjoterapeutycznych.

6) Realizator programu zostanie zobowiązany do przygotowania pomieszczenia spełniającego wymogi BHP oraz PPOŻ. Każda osoba prowadząca zajęcia będzie posiadać przeszkolenie w zakresie udzielania pierwszej pomocy.